

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOPHROLOGIE

Session Juin 2019



EVFS : Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - contact@ecolesophrologie-85.com

Tel - fax: 02 51 62 94 04

Module 1 : Phase préparatoire

14-15 Juin 2019 de 9h30 à 16h30 Aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie

Module 2 : 1^{ère} Etape de développement de la conscience

Les 12-13 Juillet 2019 / 6-7 Septembre 2019 / de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate

Fiche de travail 1^{er} étape.

4-5 Octobre 2019 / Examen de Validation 1^{ere} étape de développement de la conscience

Module 3 : 2^{ième} Etape de développement de la conscience

8-9 Novembre 2019 / 6-7 Décembre 2018 / 9h30-21h30 Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive

Fiche de travail 2^{ième} étape

10-11 Janvier 2020 Examen de Validation 2^{ième} étape de développement de la conscience



Module 4 : 3^{ème} Etape de Développement de la conscience

7-8 Février 2020 / 6-7 Mars 2020/ de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Rencontre corps- esprit
- Chargement des souvenirs positifs.
- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- La naissance
- La folie

Fiche de travail 3

Les 10-11 Avril 2020 Examen de validation 3^{ème} étape de développement de la conscience

Module 5 : Dévoilement de l'inconscient

15-16 Mai 2020 / 19-20 Juin 2020 / de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques

Fiche de travail

10/11 Juillet 2020 Examen de validation 4^{ème} étape de développement de la conscience

Module 6 : Instauration de la relation au patient /Apprentissage des conduites de séance

18-19 septembre 2020 de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Accueil et cadre professionnel
- Alliance, attitude et présence du praticien
- Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique
- Différence d'approche enfant-adulte

Module 7 : Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

16-17 Octobre / 6-7 novembre 2020 de 9h30 à 21h30 Aux Essarts

- Anamnèse, bilan d'entretien préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophoniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge en rapport avec les pathologies rencontrées



- Les pathologies et ou risques psychosociaux
- Leur prise en charge

Rendu du mémoire

Module Validation de formation:

11-12 Décembre 2020 de 9h à 20h aux Essarts siège social

- Soutenance du mémoire
- Epreuve écrite
- Guidance sur cas concret.

Module administratif :

- L'installation professionnelle et le suivi administratif et comptable le 8 janvier 2021
- **ET**

Remise du diplôme (si validation)

