

# PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SOPHROLOGIE

Session Octobre 2015



**EVFS** : Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - [contact@ecolesophrologie-85.com](mailto:contact@ecolesophrologie-85.com)

Tel - fax: 02 51 62 94 04

## Module 1 : Phase préparatoire

Les 23-24 octobre 2015 - 20-21 Novembre 2015 de 9h30 à 16h30 Siège social aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie
  
- Anatomie et physiologie du corps humain
- Interactions corps-psychisme-neurophysiologie de la conscience

## Module 2 : 1<sup>ère</sup> Etape de développement de la conscience

Les 11-12 décembre 15/ 15-16 Janvier 16 /12-13 Février 16 /11-12mars 16 / 8- 9 Avril 16 de 9h30 à 20h Siège social

- Neurophysiologie du psychosomatique
- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate
- Expression pathologique du corps

Fiche de travail 1<sup>er</sup> étape.

## Module 3 : 2<sup>ème</sup> Etape de développement de la conscience

Les 13-14 Mai 16/ 10-11 Juin 16 / 8-9 Juillet 16 de 9h30 à 20h Siège social

- Développement et ouverture de l'esprit
- Psychologie du développement de l'être humain - psychopathologie
- Préparation aux concours et/ou épreuve sportive
- Techniques de contemplation et de programmation positive

Fiche de travail 2<sup>ème</sup> étape



## Module 4 : 3<sup>ème</sup> Etape de Développement de la conscience

Les 2 -3 sept 16 / 14- 15 octobre 16 / 11- 12 Novembre 16 de 9h30 à 20h - Siège social

- Rencontre corps- esprit
- Chargement des souvenirs positifs.
- Techniques de correction des blessures passés
- Développement psycho-affectif de l'enfant et adolescent
- Applications pratiques

Fiche de travail 3

## Module 5 : Dévoilement de l'inconscient

Les 9 - 10 déc 16 / 6-7 janvier 17 / 10-11 février 17 de 9h30 à 20h Siège social

- Expression de l'inconscient
- Applications pratiques

Fiche de travail

## Module 6 : Instauration de la relation au patient

Les 10-11 mars 17 / 7-8 Avril 17 / 12-13 Mai 17 de 9h30 à 20h Siège social

- Accueil et cadre professionnel
- Alliance, attitude et présence du praticien
- Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique

## Module 7 : Apprentissage des conduites de séance

Les 9 -10 Juin 17 / 7-8 Juillet 17 de 9h30 à 20h Siège social

- Anamnèse
- Bilan d'entretien, préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophroniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge



## Module Validation: **Travaux de fin d'étude**

Les 8 - 9 Septembre 2017/ de 9h30 à 20h Siège social

- **Elaboration d'un mémoire**
- **Soutenance du mémoire**
- **Epreuve écrite**
- **Guidance sur cas concret.**

Module administratif : Le 6 Octobre 2017

- L'installation professionnelle et le suivi administratif et comptable

Remise du diplôme (si validation)

