

# PROGRAMME DE FORMATION Unité d'Arroma

2017



**EVFS** : Ecole Vendéenne de Formation en Santé -Sophrologie

Siège social: 9 rue de la Maison neuve - 85140 Les Essarts

<http://www.ecolesophrologie-85.com> - [contact@ecolesophrologie-85.com](mailto:contact@ecolesophrologie-85.com)

Tel - fax: 02 51 62 94 04

## Module 1 :

### Historique

Comment s'obtient une Huile essentielle, qu'est ce qu'une huile essentielle

Fonction des HE - Les allergies

9h à 12h environ J1

---

## Module 2:

Les eaux florales

Les meilleures Huiles végétales et leur choix d'utilisation

Les diffuseurs

## Module 3:

Les principales HE liste des 78 HE majeures et leurs indications.

Les voix d'administration des HE

9h à 16h environ J2

