

Hand - dys +

Contenu:

Le cerveau

Les mouvements « connecteurs » rythmés (explication, pratique) Pratique à l'aide d'un partenaire

La respiration

La syntonisation

La pince

Étude des réflexes archaïques possiblement non intégrés chez les personnes en situation de handicap Dys et ou autisme :

-réflexe de Moro,

-réflexes toniques du cou (asymétrique et symétrique),

-réflexe tonique labyrinthique,

Fonctionnement, repérage, équilibre (explication et pratique) Pratique à l'aide d'un partenaire

Observation et échelle de notation (de 0 à 4) pour chaque réflexe étudié.

Exercice de Brain gym (explication et pratique)

ECAP (explication et pratique)

Entraînement d'équilibre des hémisphères cérébraux (explication et pratique)

Les points d'équilibre émotionnel (explication et pratique)

Conseils sur exercices quotidiens à pratiquer

Nous verrons aussi quelques jeux en lien avec la coordination et l'intégration des réflexes.

Objectif:

Avoir des outils pratiques à utiliser auprès de personnes en situation de handicap, dys et ou autisme

Moyens pédagogiques: Diaporama, démonstrations physiques, explications orales, pratiques ++++++

Évaluation des acquis: en fin de séminaire, évaluation pratique

Pré requis = Être adulte, travailler avec des personnes confrontées aux troubles dys, ou vouloir une reconversion professionnelle

Titre obtenu: Praticien Handicap troubles dys

Public concerné: Tous

Lieu: Les Essarts (85)

Hébergement: gîte ou chambres d'hôte

Restauration: Sur place à votre discrétion - Super U - White hop (sur réservation)

Dates: du 20 au 22 novembre 2023 de 9h30 à 16h30 - 3 jours - 21h

Coût: 650 euros