



Ecole Vendéenne de Formation en  
Sophrologie

9 rue de la maison neuve  
85140 Les Essarts

Mail: [contact@ecolesophrologie-  
85.com](mailto:contact@ecolesophrologie-85.com)

Tel: 09 73 21 45 87

# Devenir Sophrologue Libéral

## Programme de Formation

### Session décembre 2022

# Module 1

## Phase préparatoire

2- 3 décembre 2022

9h30 à 16h30 Aux Essarts

- Historique de la Sophrologie
- Philosophie de la Sophrologie
- Cheminement de la Sophrologie
- Champs d'application de la Sophrologie
- Les bases de la Sophrologie

# Module 2

## 1<sup>ère</sup> Etape de développement de la conscience

- 6 - 7 Janvier 23
- 2 - 3 Février 23
- 17 - 18 Mars 23
- de 9h30 à 21h30 le vendredi et de 9h30 à 16h30 le samedi

Aux Essarts

- Découverte du schéma corporel vécu
- Techniques de concentration
- Techniques d'action immédiate

Fiche de travail 1<sup>er</sup> étape.

- Etude de marché, les besoins en sophrologie
- Analyse de la clientèle
- Concurrences

Compétences nécessaires au chef d'entreprise, mettre ses compétences au service de son projet

# Module 3

## 2<sup>ème</sup> Etape de développement de la conscience

- 7 - 8 Avril 23
- 12 - 13 Mai 23
- 9 - 10 Juin 23
- 

de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Développement et ouverture de l'esprit
- Techniques de contemplation et de programmation positive
- Techniques de corrections

### Fiche de travail 2<sup>ème</sup> étape

- Clarifier et étudier son projet d'installation
- Prospector et valoriser son offre
- Valoriser sa place sur le marché, choisir sa communication
- Etude comptable (coût de revient, prix à fixer..)

# Module 4

- 3<sup>ème</sup> Etape de Développement de la conscience

- 7 - 8 Juillet 23
- 8 - 9 Septembre 23
- 13 - 14 octobre 23

de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

- Chargement des souvenirs positifs.
- Techniques de correction des blessures passés
- Applications pratiques
- Fiche de travail 3
- Mise en place d'un compte de financement
- Choisir une structure juridique adaptée
- Comprendre les différents régimes fiscaux

# Module 5

## Dévoilement de l'inconscient

10 - 11 novembre 23

8 - 9 décembre 23

12 - 13 Janvier 24

de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-  
16h30 le samedi Aux Essarts

- Expression de l'inconscient
- Accessions aux valeurs
- Exercices de transmission
- Applications pratiques
- Fiche de travail

- Comparaison des régimes fiscaux, avantages et limites
- Calcul des cotisations, montant des prestations
- Connaître les aides à la création d'entreprise

# Module 6

- **Instauration de la relation au patient /Apprentissage des conduites de séance**

**9 - 10 Février 24**

**Cycle supérieur de 9h30-21h30 le vendredi / 9h30-16h30 le samedi  
Aux Essarts**

- **Accueil et cadre professionnel**
- **Alliance, attitude et présence du praticien**
- **Approche phénoménologique et réalité objective de la relation thérapeutique**
- **Anamnèse**

# Module 7

## Comprendre les pathologies les plus rencontrées / les prendre en charge

8 - 9 mars 24

12 - 13 Avril 24

de 9h30-21h30 le vendredi /

9h30-16h30 le samedi Aux Essarts

Rendu du mémoire

- Anamnèse, bilan d'entretien préalable à la mise en place du projet d'accompagnement
- Conduite de séance individuelle et/ou de groupes : accueil, écoute de la demande, définition des objectifs d'accompagnements (savoir-être)
- Gestion des dialogues pré et post-sophoniques
- Elaboration de protocoles de prise en charge en rapport avec les pathologies rencontrées
- Les pathologies et ou risques psychosociaux
- Leur prise en charge

# Module Validation de formation

## Validation de formation:

3 - 4 mai 24

de 9h à 20h aux Essarts

- Soutenance du mémoire
- Epreuves de validation orales.
- Mise en situation professionnelle

31 mai 24 de 10h à 17h

- Mise en place d'une organisation administrative et comptable adéquate
- Présentation du calendrier des déclarations
- Réaliser son immatriculation en ligne et savoir être aidé par les personnes compétentes
- Remise diplôme