

# Séminaire Hand-dys +

Très attentifs au bien vivre de chacun, nous avons pu constater depuis de longues années, en exercice en cabinet, que de plus en plus de personnes, en situation de handicap, pour elles ou pour leurs enfants, venaient nous consulter.

Nous avons décidé de proposer au plus grand nombre une méthode, mise au point par Mme Altare (Infirmière DE, sophrologue clinicienne et psychanalyste, mouvements oculaires, praticienne EFT), qui permettraient à tous ceux en situation de handicap (pour eux, pour leurs enfants ou pour les personnes rencontrées dans le cadre de leur profession) de savoir "comment faire", car des solutions existent, ce n'est pas une fatalité.

Cette méthode regroupe:

1/ un travail sur les reflexes archaïques

Les réflexes archaïques sont des mouvements automatiques que l'on observe chez le nouveau-né déclenchés par leurs sens.

-Des repérages de reflexes archaïques non intégrés

- Des mouvements d'équilibrage des reflexes archaïques non intégrés

2/ Des exercices de Brain gym et de mouvements oculaires

3/ Des exercices de sophrologie

**Prochaines dates de formation:** du 28 au 30 juin 2023

**Lieu:** les Essarts EVFS

## Au programme

- Présentation du cerveau
- Les mouvements au sol et debout unilatéraux et croisés:  
Présence de son corps  
Bercements, retournements, 4 pattes, axes
- La respiration
- La syntonisation
- La pince
- L'ECAP
- Les reflexes archaïques à dépister dans les troubles dys et autistiques
  - Fonctionnement
  - Repérage
  - Equilibrage
  - Entraînement d'équilibrage des hémisphères cérébraux
  - Les points d'équilibrage émotionnel

### •Modalités

Public concerné: toutes personnes confrontées aux problèmes

Séminaire pratique

Coût: 650 euros ttc par virement ou chèque à l'ordre de Valérie Altare

Matériel demandé: un tapis de sol et un coussin, une bouteille d'eau.

# Bulletin d'inscription au séminaire Hand-Dys +



Nom: \_\_\_\_\_

Prénoms: \_\_\_\_\_

Date et lieu de  
naissance: \_\_\_\_\_

Adresse postale: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adresse mail: \_\_\_\_\_

Téléphone portable: \_\_\_\_\_

Souhaite m'inscrire au séminaire Hand-dys + du 28 au 30 août 2023 (3 jours - 21h)

Verse par virement ou chèque à l'ordre de Valérie Altare la somme de 650\* euros.

Reconnaît avoir pris connaissance des modalités de la formation et du matériel à apporter via le site internet

<https://www.ecolesophrologie-85.com/hand-dys/hand-dys>,

Date et signature

\* Si le stage de formation a bien lieu, un remboursement de 30% du montant global pourra vous être octroyé. Si une annulation du séminaire de notre fait le remboursement serait total