

# Séminaire Hand-dys +

Très attentifs au bien vivre de chacun, nous avons pu constater depuis de longues années, en exercice en cabinet, que de plus en plus de personnes, en situation de handicap, pour elles ou pour leurs enfants, venaient nous consulter.

Nous avons décidé de proposer au plus grand nombre une méthode, mise au point par Mme Altare (Infirmière DE, sophrologue clinicienne et psychanalyste, mouvements oculaires), qui permettraient à tous ceux en situation de handicap (pour eux, pour leurs enfants ou pour les personnes rencontrées dans le cadre de leur profession) de savoir "comment faire", car des solutions existent, ce n'est pas une fatalité.

Cette méthode regroupe:

1/ un travail sur les reflexes archaïques

Les réflexes archaïques sont des mouvements automatiques que l'on observe chez le nouveau-né déclenchés par leurs sens.

-Des repérages de reflexes archaïques non intégrés

- Des mouvements d'équilibrage des reflexes archaïques non intégrés

2/ Des exercices de Brain gym et de mouvements oculaires

3/ Des exercices de sophrologie

**Prochaines dates de formation:** du 20 au 22 janvier 2021

**Intervenant:** Valérie Altare

**Lieu:** Les Essarts ou La Roche sur yon (à définir en fonction du nombre d'inscrits)

## Au programme

- Présentation du cerveau
  
- Les mouvements au sol et debout unilatéraux et croisés:  
Présence de son corps  
Bercements, retournements, 4 pattes, axes
  
- La respiration
  
- La syntonisation
  
- La pince
  
- L'ECAP
  
- Les reflexes archaïques à dépister dans les troubles dys et autistiques
  - Fonctionnement
  - Repérage
  - Equilibrage
  - Entraînement d'équilibrage des hémisphères cérébraux
  
  - Les points d'équilibrage émotionnel

### •Modalités

Public concerné: toutes personnes confrontées aux problèmes

Séminaire pratique

Coût: 520 euros ttc

Frais d'inscription par virement ou par chèque à l'ordre de Valérie

Altare 150 euros.

Matériel demandé: un tapis de sol et un coussin.

Bulletin d'inscription au séminaire  
Hand-Dys +



Nom: \_\_\_\_\_

Prénoms: \_\_\_\_\_

Date et lieu de  
naissance: \_\_\_\_\_

Adresse postale: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Adresse mail: \_\_\_\_\_

Téléphone portable: \_\_\_\_\_

Souhaite m'inscrire au séminaire Hand-dys + du 20 au 22 janvier 2021 (3 jours - 24h)

Verse par virement ou chèque à l'ordre de Valérie Altare la somme de 150,00\* euros.

Le restant du soit: 370 euros seront à honorer une semaine avant le début du stage par virement bancaire

Reconnaît avoir pris connaissance des modalités de la formation et du matériel à apporter via le site internet

<https://www.ecolesophrologie-85.com>, dès la page d'accueil ouverte descendre en bas de la page dans l'actu de l'EVFS

Date et signature

\* Si le stage de formation a bien lieu, aucun remboursement d'acompte ne sera possible

# RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

**ING**  **DIRECT**

Compte Courant

Code banque	Code guichet	N° de compte	clé
30438	00100	40000175394	26

BIC *Bank Identification Code*

INGBFR21XXX

IBAN *International Bank Account Number*

FR76 3043 8001 0040 0001 7539 426

## TITULAIRE

MME Valerie ALTARE  
9 RUE DE LA MAISON NEUVE  
85140 LES ESSARTS

## DOMICILIATION

ING Direct  
Immeuble Lumière  
40 avenue des Terroirs de France  
75616 PARIS CEDEX 12

ING Bank France - 791 866 890 RCS Paris - Immeuble Lumière, 40 avenue des Terroirs de France, 75616 Paris Cedex 12, France - TVA intracommunautaire FR 66 791 866 890.  
Succursale d'ING Bank N.V., société de droit néerlandais - Siège social : Bijlmerplein 888 - 1102 MG Amsterdam Zuidoost, Pays-Bas - Registre du commerce d'Amsterdam 33031431