

# Formation Alphabet Du Mouvement / ADM



L'IMP (Intégration sensori Motrice Primordiale) est une approche centrée sur l'intégration des réflexes et mouvements primordiaux.

De celui qui a du mal à lire, à écrire, à comprendre ou à retenir, en passant par celui qui ne tient pas en place sur sa chaise, à celui qui explose régulièrement, à celui qui est tout le temps dans la lune ou à celui qui s'isole et prend sur lui, chacun se reconnaîtra et trouvera une réponse possible à ses difficultés.

Le séminaire alterne théorie et pratique de telle sorte que le cours soit applicable par tous, personnellement et professionnellement dès le lendemain du stage. Le travail avec les réflexes est un complément utile à tout professionnel de santé, de bien-être, du sport et du travail corporel ou bien encore de développement personnel.

Il est aussi utile aux instituteurs et aux parents, à toutes personnes confrontées à ces problèmes

Dès ce premier stage vous serez à même d'utiliser l'IMP au quotidien.

**Prochaines dates de formation:** du 2 au 5 Juin 2021

**Intervenants:** Ludivine Baudry et Paul Landon

**Lieu:** La Roche sur yon - espace Rivoli

## Au programme

- Étude de 10 mouvements primordiaux : réflexe de Moro, réflexe spinal de Galant, réflexe d'agrippement, réflexes toniques du cou (asymétrique et symétrique), réflexe tonique labyrinthique, réflexe de Babinski, réflexe d'allongement croisé, réflexe de parachute et réaction de Landau.
- Observation et échelle de notation (de 0 à 4) pour chaque réflexe étudié.
- Remodelage isométrique pour chaque réflexe.
- Composantes émotionnelles, cognitives et corporelles.
- Pratique à l'aide d'un partenaire, démonstration avec des élastiques et des ballons de gym (en autonomie) pour quelques réflexes.
- Apprentissage de 6 bercements (mouvements rythmiques).
- Jeux avec sacs de grains.
- Activités de renforcement pour pratiquer chez soi (auto-renforcements).
- Des conseils pédagogiques seront donnés en lien avec les réflexes étudiés.
- Nous verrons aussi quelques jeux en lien avec la coordination et l'intégration des réflexes.
- La notion d'objectif (Dynamique de Vie Primordiale - DVP) sera abordée...

## • Modalités

Public concerné: toutes personnes confrontées aux problèmes

Coût: 590 euros ttc

30% demandé à l'inscription par virement ou par chèque à l'ordre de Valérie Altare (soit 177 euros).

Matériel demandé: un tapis de sol et un coussin.

Le plus: Brochure avec guide explicatif, facicules.

Bulletin d'inscription ci contre

# Bulletin d'inscription stage de formation IMP - Alphabet du mouvement



Organisée par l'Ecole Vendéenne de Formation en Sophrologie

Nom: \_\_\_\_\_

Prénoms: \_\_\_\_\_

Date et lieu de  
naissance: \_\_\_\_\_

Adresse postale: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Adresse mail: \_\_\_\_\_

Souhaite m'inscrire à la formation IMP Alphabet du mouvement du 2 au 5 juin 2021 à la Roche sur yon

Verse par virement ou chèque à l'ordre de Valérie Altare la somme de 177,00\* euros.

Le restant du soit: 413 euros seront à honorer une semaine avant le début du stage par virement bancaire

Reconnaît avoir pris connaissance des modalités de la formation et du matériel à apporter via le site internet

<https://www.ecolesophrologie-85.com>, dès la page d'accueil ouverte descendre en bas de la page dans l'actu de l'EVFS

Date et signature

\* Si le stage de formation a bien lieu, aucun remboursement d'acompte ne sera possible

# RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

**ING**  **DIRECT**

Compte Courant

Code banque	Code guichet	N° de compte	clé
30438	00100	40000175394	26

BIC *Bank Identification Code*

INGBFR21XXX

IBAN *International Bank Account Number*

FR76 3043 8001 0040 0001 7539 426

## TITULAIRE

MME Valerie ALTARE  
9 RUE DE LA MAISON NEUVE  
85140 LES ESSARTS

## DOMICILIATION

ING Direct  
Immeuble Lumière  
40 avenue des Terroirs de France  
75616 PARIS CEDEX 12

ING Bank France - 791 866 890 RCS Paris - Immeuble Lumière, 40 avenue des Terroirs de France, 75616 Paris Cedex 12, France - TVA intracommunautaire FR 66 791 866 890.  
Succursale d'ING Bank N.V., société de droit néerlandais - Siège social : Bijlmerplein 888 - 1102 MG Amsterdam Zuidoost, Pays-Bas - Registre du commerce d'Amsterdam 33031431